



April 2018 nr 2

STROKE-Föreningen
i Stockholms län

Informationsblad



Innehåll

Ordföranden har ordet.....	2
Länsföreningen Stockholms län.....	3
Strokeföreningen Stockholm.....	6
Strokeföreningen Nacka – Värmdö	7
Strokeföreningen Södertälje/Nykvarn, Botkyrka/Salem	7
Lokalföreningen Stockholm Norrort	8
Lokalföreningen Södertörn	9

Ordföranden har ordet.....

Vad händer i Försäkringskassan?

I skriften Dagens ETC kunde man nyligen läsa vittnesmål från medarbetare på Försäkringskassan. Man hävdar att myndighetens viktigaste drivkraft är att göra så många avslag som möjligt med målet att nå ett sjukpenningtal på max 9,0. Funktionsrätt Sverige (tidigare HSO) och Huvudvärksförbundet menar att det är regeringens signalpolitik som ligger bakom denna kultur på Försäkringskassan och kräver att regeringen agerar.

Föreningarna påpekar att Försäkringskassan skapades för att hjälpa medborgare som behöver stöd under perioder i livet. Och framhåller att de blivit mycket oroade av uppgifterna i ETC. Det berättas om en kultur där ”hårda” handläggare och ökade avslag premieras. Nyanställda utbildas att lära sig att ifrågasätta läkarintyg, syna diagnoser och neka sjuka personer rätten till ersättning. Där det öppet skämtas om folks sjukdomar och raljeras om sjukdomstillstånd. Det verkar dessutom endast vara antalet avslag som räknas, inte t.ex. hur många som kunnat återgå i arbete.

”Det är regeringen som är ansvarig för att målsättningarna inom både sjukförsäkringen och LSS handlar mer om att spara pengar än om att ge människor de rättigheter de har rätt till. Det är också regeringen som måste ta ansvaret för att rätta till det som har gått fel så att förtroendet för Försäkringskassan kan rättas till”.

Även inom strokerörelsen känns Försäkringskassans skrämmande beteende igen. Många vittnesmål har kommit från våra medlemmar. Vi ser fram mot regeringens reaktion och åtgärder. De borde vara kraftfulla. Det är ju valår!

I avvaktan på regeringens agerande kan vi glädja oss över att vintern släppt sitt grepp över oss och i stället börjat ge kraft till vårens primörer.

Skin i solen!

Håkan Mandahl

Ordförande

OBS!

Alla medlemmar, oavsett lokalföreningstillhörighet, är välkomna att ta del av andra lokalföreningarnas aktiviteter!

Länsföreningen Stockholms län

Internationella Strokedagen tisdag 8 maj 2017 Prevention/Förebyggande Se varje lokalförening vad som anordnas

Årets strokedag tisdag 8 maj kommer att handla om Prevention/Förebyggande.

Tid: Utställningen börjar 17.30 föreläsningarna börjar 17.00 – 19.00 Stockholms Sjukhem.
Professor Lena von Koch föreläser om Prevention. Vi bjuder på frukt i pausen.

Påminnelse ÅRSMÖTE

Årsmöte Strokeföreningen i Stockholms län tisdagen den 10 april

Tid: tisdagen 10 april 17.30

Plats: Jakobsbergs Gård, Odd Fellows väg 18–22, Bredäng

Kaffe och smörgåstårter serveras.

Anmäl dig gärna till kansliet så vi vet hur många som kommer.

kansliet@strokesthmlan.se eller 08 -549 019 00

Ronnie Gardiner

RGM Ronnie Gardiners Metod. Metoden är utformad för att stimulera läs- och talförmåga, kroppsuppfattning, balans, minne, koordination, motorik, liksidighet, koncentration och sociala färdigheter. RGM innehåller mycket musik och rytmer. Se RGM hemsida.

<http://www.ronniegardinermethod.com/>

Start: fredag 9 februari

Lättare grupp: 10.30

Svårare grupp: 12.00

Plats: Hägerstens Medborgarhus, Riksdalervägen 2, Hägersten

Pris: 450 kr/termin (10 gånger)

Gruppledare: Ulrika Precht och Christine Löfgren

Anmälan: till kansliet Tel. 08 549 019 00, kansliet@strokesthmlan.se



Prima Liv

Start: tisdag 13 februari

Plats: Magnus Ladulåsgatan 53

Tid: 16.00 - 17.00

Pris: 490 kr/ 8 gånger

Anmälan: till kansliet Tel. 08 549 019 00, kansliet@strokesthmlan.se

Fysisk aktivitet vid stroke

Rörelse/koordination/smidighet/balansträning.

Circuit är en AMT-ledd träning med fokus på de stora muskelgrupperna.

Deltagarna använder maskiner ur Technogyms Easylineserie, mellan maskinerna utför deltagarna funktionella övningar som är

noga utvalda av AMT-tränaren. Träningen blir rolig och utmanande. Samtidigt finns det möjlighet till individanpassning.

Möjlighet till ombyte samt dusch finns.

Kaffe/te ingår före eller efter träningen.

Magnus Ladulåsgatan 53



Varmvattenbadet

Föreningen har bokat varmvattenbad i bassäng. Temperaturen brukar ligga över 30 grader C.

Anmälan: Den som önskar delta i detta måste **anmäla sig till kansliet**

Tel. 08 549 019 00. Det får inte vara för många rullstolar av säkerhetsskäl.

Start: fredagen 19 januari 2018 och slutar fredagen 8 juni 2018

Plats: Svedmyrabadet

Tid: 14.45–15.45

Pris: 400 kr

Anmälan: tel. 08 549 019 00, kansliet@strokesthmlan.se

Adress: Handelsvägen 186 (BEA-huset).



Vårfest på Jakobsbergs Gård torsdag 26 april

Tid: 18.00 – 21.00

Plats: Jakobsbergs Gård, Odd Fellows väg 18-22. Bredäng

Pris: 250kr

Paj, sallad, ost, bröd, 1 glas vin eller öl.

Kaffe kaka.

Lokalföreningen Stockholm kommer att stå för underhållningen 18.00–19.00

Elisabeth Inenheim berättar om Jakobsbergs Gård och om spöket Alice.

Göran Mörk lovar fina priser till lotteriet. Ta med kontanter!

Anmälan: till kansliet senast 19 april

Tel. 08 549 019 00, kansliet@strokesthmlan.se

OBS! Anmälan är bindande. Alla är varmt välkomna.

Fredag 27 april blir det en halvdag hos Inerventions i Mörby. Samarbete med Norrort se sidan 8.

Mollii (tidigare Elektrodress) kan vara det nya grepp inom neurorehabilitering som många människor väntat på. Med Mollii får personer med spasticitet ett hjälpmedel som i hemmiljö kan hjälpa till att minska oönskade reflexer och stelhet och gör det därmed möjligt att förbättra rörelseomfång och funktionsförmåga.

Kom och lyssna och hör mer om detta fina hjälpmedel.

Läs mer om Molliidräkten på www.inerventions.se

Tid: fredag 27 april mellan kl. 12-16

Kl. 12.00–12.30 Föreläsning av Molliidräkten av Inervention.

Kl. 12.30–13.00 Maja Havbring berättar om sin erfarenhet av Mollii.

Kl. 13.00–16.00 Frågestund, Kaffe och möjlighet att tillsammans med deras fysioterapeuter prova Molliidräkten alternativt boka en tid för senare utprovning.

Plats: Svärdvägen 11D, Danderyd.

Anmälan: till Maude på kansliet senast onsdagen den 25 april

kansliet@strokesthmlan.se eller tel. 08-549 01 900

Ålandsresa med Birka Cruises, måndag-tisdag 24-25 september 2018

Återkommer om föreläsare

Båten

Avgår måndagen den 24 september kl.17.00

Åter tisdagen den 25 september kl.14.00



Måndagkväll äter vi Kryssningsmeny, förrätt, varmrätt och dessert. Dryck tillkommer.
Tisdag Frukostbuffé. Vid föreläsningen serveras kaffe och bulle.

Hytt Cabin Standard för 1 eller 2 personer, Hytt Cabin Design 2 större hytter för rullstol/permobil.

Pris: 730 kr

Anmälan: till kansliet senast onsdag 9 augusti.

Tel. 08 549 019 00, kansliet@strokesthmlan.se

Caféturné vår – sommar 2018

Vi träffas varannan onsdag kl. 13.00 – 15.00 fram till 16 maj därefter varje onsdag

4 april	Café Fanfaren, Farsta torg 11 (ingång från biblioteket)	08 508 305 21
18 april	Citykonditoriet, Adolf Fredriks Kyrkogata 10	08 534 807 20
2 maj	Lyran, Ålgrytevägen 90, Skärholmen/Mälardalshöjden	08 646 35 05
16 maj	Vintervikens Café, Vinterviksvägen 60, Aspudden	070 441 61 58
23 maj	Brostugan, Brostugans väg 1, Drottningholm	08 759 03 01
30 maj	Ulriksdals Slottscafé, Ulriksdalslott 1, Solna	070 451 62 12
6 juni	Nationaldagen, inget café	
13 juni	Ersta Café, Erstagatan 1 Södermalm	08 714 65 00
20 juni	Fjärilshuset, Hagaparken, Solna	08 730 39 81
27 juni	Solstugan, Snoilskyvägen 37, Kristineberg	08 656 20 80
4 juli	Centralbadet, Drottninggatan 88 ö.g	08 545 213 00
11 juli	Hembygdsgården, Trädgårdsgatan 19, Vaxholm	08 541 317 20
18 juli	Röda Caféet, Botkyrkavägen 28, Vårby (Huddinge)	08 740 24 66
25 juli	Lilla Hasselbacken, Djurgårdsslätten 78 -80	08 663 71 82
1 augusti	Sundby Gård, Sundbygårdsvägen 5, Huddinge	08 689 99 00
8 augusti	Lyran, Ålgrytevägen 90, Skärholmen/Mälardalshöjden	08 646 35 05
15 augusti	Orangeriet, Bergianska Trädgården, Frescati	08 612 09 59

Ta gärna med Dig en vän eller anhörig för en stunds gemenskap, särskilt om Du behöver hjälp. Strokeföreningen deltar inte med personal. Detta är ett privat initiativ. Vid frågor om tillgänglighet kan Du ringa direkt till caféerna.

Kontakt Sven-Olof Gustafsson 070 750 88 18

Vi hälsar alla i medlemmar välkomna!





Travfika Alla är välkomna att spela på travet, umgås och fika tillsammans med andra medlemmar i föreningen.

Terminen slutar fredag 6 juli och startar fredag 10 augusti.

Tid: Vi startar med fika kl.12.30 och slutar 14.00.

Pris: 20 kr för fika. För den som vill vara med på V75 spelar vi för 10-15 kr

Plats: Jakobsbergs Gård, Odd Fellows väg 18 - 22. Bredäng.

Kontaktpersoner: Göran Mörk 070-333 35 45, Sven-Olof Gustavsson 070-750 88 18

Strokeföreningen Stockholm

Vårfest på Jakobsbergs Gård torsdag 26 april ihop med Strokeföreningen i Stockholms län.

Strokeföreningen Stockholm har bjudit in Elisabeth Inenheim som kommer att berätta historien om Jakobsbergs Gård och om spöket Alice som finns på Gården.

Göran Mörk lovar fina priser till lotteriet. Ta med kontanter!

Plats: Jakobsbergs Gård, Odd Fellows väg 18-22. Bredäng

Se mer information på sidan 4.

Anmälan senast torsdag 19 april.

Anmälan: till kansliet Tel. 08 549 019 00, kansliet@strokesthlm.lan.se

OBS! Anmälan är bindande. Alla är varmt välkomna.

Prins Bertils Boulehall

Strokeföreningen i Stockholms län har en bana bokad, varje tisdag mellan 12.00–14.00.

Du är välkommen att spela Boule.

Plats: Rosenlundsvägen 38, Djurgården

Pris: 50 kr per gång eller 250 kr/termin. Betalas direkt till Boulehallen.

Vi söker fler som vill spela boule, det finns plats.



Prova på att dreja.

Kom och delta i en rolig kurs som ges vid tre tillfällen.

Ny kurs börjar torsdag 12 april och fortsätter torsdag 24 maj och 3:e gången som bestäms under kursen.

Tid: 12.45–16.00

Pris: 400 kr inkl. lera och kaffe med dopp.

Vi träffas första gången vid Mälarhöjdens T-banestation och går tillsammans till lokalen.

Anmälan: Kerstin Tärnholm på telefon 08 97 37 75 eller kerstintarnholm@spray.se.

Golf

Har du fått en stroke? Vill du träffa andra och träna/spela golf?

Då är du varmt välkommen till oss på Hässelby GK.

Träning tillsammans med vår erfarne handigolfare Janne Weigle "Stålben". Janne brinner för handigolfen och är fylld av tips, idéer och inspiration.

Varierande träning på rangen, putting, bunkern och 6-hålsbana.

Vi tränar varje tisdag kl. 13.00 - 14.00 med start tisdag 17/4 tom tisdag 26/6.

Kostnad 100: -/gången, inkl. en hink med bollar.

Anmäl dig till lotta@hasselbygolf.se eller via tel.08-739 38 89.

Är du intresserad, nyfiken eller har frågor, hör av dig till lotta@hasselbygolf.se
Mer info på www.hasselbygolf.se eller ring mig 070-475 52 57, mail pia@jonevad.se

Med hjälp av Powergolfern ser vi till att alla som vill prova på golf får tillfälle att göra det. Powergolfern är ett fantastiskt hjälpmedel för dig som inte kan stå själv eller har svåra balansproblem ex ryggmärgsskadade, MS, stroke, m.fl.

Lövsta Koloniväg 3, Hässelby

Vi kan spela 6-hålsbanan för halva priset = 30kr/dag, när vi vill.

Börja träna!

Är du sugen att börja träna på egen hand och är i mogen ålder. Ta kontakt med ACTIVAGE på Magnus Ladulåsgatan 53, tel. 08-684 244 22. För mer information se www.activage.com

Strokeföreningen Nacka – Värmdö

På grund av sjukdom är alla aktiviteter under våren inställda.

Vi hänvisar till Länsföreningen och lokalföreningarnas aktiviteter de närmaste månaderna.

Kontaktpersoner är Inger telefon 070-250 17 27 eller Rakel Lindfors telefon 08-715 15 13

Håll även utkik på hemsidan www.strokesthmlan.se

Strokeföreningen Södertälje/Nykvarn, Botkyrka/Salem

CIRKLAR som pågår

Medicinsk Yoga, med utbildad ledare.

Tisdagar kl. 14.00–15.30, 12 ggr 450 kr inkl. kaffe, ej medl. 650 kr.

Plats: Allaktivitetshuset Barrtorpsv. 1 A Södertälje, nedre plan

Paus med dryck och samtal.

Bad, i varmvattenbassäng med ledare, Södertälje sjukhus.

Onsdagar kl.14.15–15.00, 14 ggr 450 kr, ej medl. 650 kr i mån av plats.

OBS Egen hjälpare medtages om du ej klarar dig helt själv.

Information och anmälan: Lill-Britt Andersson 073-669 09 74 eller

Yvonne Gillner 070-475 18 88.

Anhöriggrupp, ledare Barbro Söderström.

Intresserad av att delta i en cirkel för anhöriga utifrån boken ”Anhörig i nöd och lust”,

kontakta Barbro tfn 551 561 66.

MARS

Medlemsträff 26 mars kl. 17.00–19.30.

Vi ser filmen ”Borg” filmen om Björn Borg.

Kaffe med smörgås och kaka serveras, kostnad 15 kr.

Anmälan senast 22 mars till Yvonne Giller 070-475 18 88.

Plats: Allaktivitetshuset Barrtorpsvägen 1 A nedre plan, Södertälje

APRIL

Medlemsträff 23 april kl. 17.00–19.30.

Hur tar du hand om dina tänder? Vi får besök av en tandhygienist.

Kaffe med fikabröd serveras. Kostnad 15 kr.

Plats: Allaktivitetshuset Barrtorpsvägen 1 A nedre plan, Södertälje

MAJ

Internationella Strokedagen 8 maj

Föreningen kommer finnas på ett antal platser, se vidare information i kommande programutskick i slutet av april.

Våravslutning med strokeföreningen

Tisdag 29 maj kl. 16.00–19.00 (obs! tiden)

Plats: Gillberga friluftsgård

Tipspromenad, lotteri, underhållning samt buffé med tillbehör och kaffe.

Pris: 150 kr för medlemmar, icke medlem 170 kr. **Anmälan** senast 21 maj, bindande. Välkommen, ta gärna med nära och kära!

JUNI

Hälsodag 3 juni planeras för handikapporganisationernas medlemmar och deras familjer vid Gillberga friluftsgård. Mer information kommer i nästa programutskick.

Kontaktperson: Ordförande Lill-Britt Andersson

Tfn 08-550 157 17, mobil 073-669 09 74

Lokalföreningen Stockholm Norrort

Samarbetet med **Furuhöjden** i Täby fortsätter.

Kom och träna balans, styrka och rörlighet till musik i lugn miljö med deras leg.

Fysioterapeuter i nya fräscha lokaler på Enhagsvägen 16 i

Täby.

En grupp för stående medlemmar återstår i vår: 12 april – 7 juni, med uppehåll 10 maj. Torsdagar kl. 16-16:45.

Adress: Furuhöjden Hälsa och Rehabcenter, Enhagsvägen 16, 187 40 Täby

Pris: 490 kr/8 gånger. Plusgiro 61 12 15-5.

Anmälan till: Lena Pettersson, mail lena.pettersson@tranfor.se, tel. 070-569 01 80 eller till Birgitta Pettersson, tel. 070-526 06 96

Den 27 april blir det en halvdag hos Inerventions i Mörby.

Strokeföreningen Stockholm Norrort bjuder härmed in tillsammans med Länsföreningen i Stockholms län till Inervention i Danderyd för seminarium och visning av Mollidräkten.

Mollii (tidigare Elektrodress) kan vara det nya grepp inom neurorehabilitering som många människor väntat på. Med Mollii får personer med spasticitet ett hjälpmedel som i hemmiljö kan hjälpa till att minska oönskade reflexer och stelhet och gör det därmed möjligt att förbättra rörelseomfång och funktionsförmåga.

Kom och lyssna och hör mer om detta fina hjälpmedel.

Läs mer om Mollidräkten på www.inerventions.se

Tid: fredag 27 april mellan kl. 12-16

Kl. 12.00–12.30 Föreläsning av Mollidräkten av Inervention.

Kl. 12.30–13.00 Maja Havbring berättar om sin erfarenhet av Mollii.

Kl. 13.00–16.00 Frågestund, Kaffe och möjlighet att tillsammans med deras fysioterapeuter prova Molliidräkten alternativt boka en tid för senare utprovning.

Plats: Svärdvägen 11D, Danderyd.

Anmälan: till Maude på kansliet senast onsdagen den 25 april
kansliet@strokesthmlan.se, tel. 08-549 01 900

Fredag 4 maj åker vi till Norrtälje och besöker Pythagoras Industrimuseum. Det är den gamla tändkulemotorfabriken som numera är museum. Här finns även ett café där vi fikar efteråt (ingår).

Samling kl. 13.00

Inträde: 80 kr.

Adress: Verkstadsgatan 6, nära centrum. Det är skyltat från Stockholmsvägen och ända fram till museet. Mer info: www.pythagorasmuseum.se

Torsdag 14 juni blir det "Favorit i repris" Bergianska Trädgården.

Vi träffas kl. 13.00 vid Orangeriet för en promenad bland blommor & blader.

Efteråt fikar vi (ingår).

Adress för taxi och färdtjänst är Gustavsborgsvägen 4,
114 18 Stockholm. Mer info: www.bergianska.se

Besök gärna vår hemsida www.strokesthlnorrort.n.nu

Den nås också via Länsföreningens hemsida, fliken Lokalföreningar/Norrort.

Den uppdateras då och då med information och nya aktiviteter.

Lokalföreningen Södertörn

Strokedagen tisdag 8 maj

Föreningen finns i Haninge Centrum från kl. 11.00.

Museibesök

Lördag 28 april Livrustkammaren kl.12.00. Slottet. Slottsbacken 3.

Lördagen 26 maj Nobelmuseet kl.12.00. Gamla Stan. Stortorget 2.

Anmälan till Claus på tel. 070 290 20 85

Optimisterna

Vi träffas sista fredagen varje månad kl. 14.00 i kaféet vid Kulturhuset i Handen. En gång i månaden träffas vi vid Rudan. Juni-augusti träffas vi varje fredag vid Rudan kl. 14.00.

Ring Claus 070 290 20 85 för mer information.

Rosenknopparna

Varje måndag kl. 10.00 träffas vi utanför Rosengårdens äldreboende och går en rullstolsanpassad runda runt Svandammen i knappt en timme. Vintertid eller vid ruskväder tränar vi på Äldrecentrum på Rosengården. Ring Kerstin på tel. 08 520 171 26 för mer information.

NYHET!

RGM Ronnie Gardiner Metod startar en kör i anslutning till RGM.

Pågår till fredag 18 maj.

Tid: 13.00 – 15.00

Ring Anders på tel. 070 372 30 84 för mer information och anmälan.

Aktivisterna

Ring Åsa på tel. 070 355 09 47 för mer information.

Anhöriggruppen i Handen

Ring Marita på tel. 070 130 14 67 för mer information.

Anhöriggrupp 1 i Nynäshamn, dagtid

Ring Eina på tel. 08 520 159 91 för mer information.

Anhöriggrupp 2 i Nynäshamn, kvällstid

Ring Ulla på tel. 070 286 12 64 för mer information

Nyhetsbrevet kommer i fortsättningen att gå ut som e-post till de medlemmar som uppgett e-postadress. Vi vill minska kostnaderna och spara papper. Övriga medlemmar får fortfarande nyhetsbrevet i brevlådan. Om du vill ändra utskicket kontakta oss på stroke.sodertorn@telia.com eller Kerstin Persson tel. 08-520 171 26.

Strokeföreningen Södertörn

Handenterminalen 4
136 40 Handen

Telefon: 08-745 50 25
(telefonsvarare)
E-postadress:
stroke.sodertorn@telia.com
Plusgiro 12 48 70-7.
Org. nr 80 24 10-11 42
www.strokesodertorn.se

SMIL-rutan

Torsdag 26 april Vårfest se sidan 4.

Torsdag 31 maj planerar vi den årliga minigolfturneringen på Kristinebergs bangolfbana, Anna Moll ansvarar för bokning av detta. Mer info kommer på fb.

Onsdag 27 juli planerar vi en kubbtturnering med picknick i någon park, om vädret tillåter.

Lördag 25 augusti familjepicknick på Jakobsbergs gård.

Tid: 14.00 – 16 .00

Då tar var och en med något att äta och dricka.

Ett nytt kärngruppsmöte planerar vi till i början av nästa termin.

Kort och gott: Håll utkik på facebook!

Med önskan om en fin sommar!

Hälsar, "SMIL-general" Anneli



SMIL erbjuder riktad verksamhet för dig som har drabbats av stroke mitt i livet samt för dina närstående/anhöriga. SMIL-verksamheten är fortfarande under uppbyggnad och drivs i nuläget via länsföreningen i Stockholms län.

Hjärna Tillsammans

En mötesplats för bästa möjliga stöd och rehabilitering för personer med förvärvad hjärnskada, som följd av exempelvis stroke eller olycka.

Se webbplatsen för att få aktuell information. www.hjarnatillsammans.se



Färdtjänst

Strokeföreningen i Stockholms län har en Referensgrupp för färdtjänst som träffas två gånger om året. Där vi diskuterar färdtjänsten. Har du frågor eller vill vara med i gruppen. Hör av dig till kansliet@strokesthmlan.se eller tel. 08-549 01 900.



Rehabilitering efter stroke?

På Stora Sköndal har vi 40 års erfarenhet av specialiserad neurologisk rehabilitering. Vi jobbar tillsammans i ett lag, med dig i centrum.

Stora Sköndals neurologiska rehabiliteringsklinik:
webneurologen@storaskondal.se
08-400 29 290

www.storaskondal.se

Stora Sköndal är en stiftelse som utan vinstsyfte arbetar med stöd, vård, omsorg, utbildning och forskning. Vi jobbar för att människor ska få växa och utvecklas utifrån sina unika förutsättningar.



Ont i axlar eller rygg?

Varje onsdag kommer Magnus från Resursteamet till Strokeföreningen i Stockholms läns kansli för att massera. Du kan få massage på rygg, nacke, hand.

Ring för tidsbokning 08 549 019 00 eller till Magnus 070 424 82 88
Välkomna önskar Magnus.

B



Nästa
informationsblad
planeras till
Augusti 2018.

Texter till bladet vill
vi ha in senast
13 juni 2018



Välkommen till stroketeamet på Rehab Station Stockholm

Vi finns i Solna, vid Hagaparken intill Brunnsviken.

Rehab Station Stockholm erbjuder rehabilitering i internatform och som dagrehabilitering för dig som har behov av träning efter att ha fått en stroke. Vårt program är individuellt anpassat utifrån dina behov. Vi har också en logopedmottagning. För dig som behöver lära dig mer om hur du ska hantera din rullstol har vi även en rullstolsskola. Vill du veta mer? Ta kontakt med oss eller gå in på vår hemsida, www.rehabstation.se

Kenth Malmström
Tel 08-555 44 125



~~STROKE-Föreningen i
Stockholms län
Måsholmstorget 3
127 48 SKÄRHOLMEN~~

Viktigt när du flyttar!

Kom ihåg att göra adressändring till oss, även när du byter mailadress.
Ring kansliet 08 549 019 00 eller maila kansliet@strokesthmlan.se

Utgivare: Strokeföreningen i Stockholms län
Måsholmstorget 3
127 48 Skärholmen
Mail: kansliet@strokesthmlan.se

tel. växel 08 549 019 00

facebook: Strokeföreningen i Stockholms län
Hemsida: www.strokesthmlan.se