



Strokeföreningen Södertörn
Handterminalen 4, 136 40 Handen
Telefon: 08-745 50 25 (telefonsvarare)
E-postadress: stroke.sodertorn@telia.com
Plusgiro 12 48 70-7. Org nr 80 24 10-11 42
www.strokesthmlan.se



Strokeföreningen Södertörn

Nyhetsbrev nr 4 november, december 2018



Bästa medlemmar

Nu har ni det senaste nyhetsbrevet i handen med vårt nya program. Förutom de vanliga aktiviteterna arrangerar vi två traditionsenliga medlemsträffar, som ni kan läsa om längre ned. Det första är **Julfesten** i lokalen på Handterminalen 4 och den andra är **Luciakaffe i Nynäshamn**, som arrangeras på Rosengården. Alla hälsas välkomna att avnjuta en trevlig ”inför julen”-träff. Kom ihåg att anmäla er till Claus respektive Kerstin.

Som ni redan vet så har alla medlemmar möjlighet att delta i andra Strokeföreningars aktiviteter, vilka framgår av Länsföreningens Informationsblad som ni fått för en kort tid sedan.

Föreningen är representerad i kommunernas råd för Funktionshinderfrågor, vilket betyder att vi kan påverka kommunernas beslut så att hänsyn tas till vår grupps önskemål och behov. Ifall någon har önskemål eller synpunkter på sådana frågor så hör av er på enklaste sätt till styrelsen.

Jag rekommenderar er, som har tillgång till internet, att besöka vår hemsida som uppdateras periodiskt och innehåller en hel del nyttiga länkar. Där finns bland annat, förutom våra informationsblad och aktiviteter, Informationsblad från Länsföreningen och Riksförbundet.

Förra nyhetsbrevet, som skickades ut per post, fick vi i retur i tre fall. Det kan bero på att personerna flyttat från sin ordinarie adress utan att någon adressändring gjorts. Vänligen, ifall någon har information om medlemmar avflyttat, hör av er till styrelsen.

I dagarna har styrelsen fått information om att elva personer tagits bort som medlem på grund av att de inte betalat medlemsavgiften. Vänligen, den som vill avbryta sitt medlemskap, meddela detta.

Vårt årsmöte kommer att hållas i mars 2019 och kallelse kommer att finnas i nästa nyhetsbrev. Vi vill inför detta gärna ha förslag på medlemmar som är beredda att ta plats i styrelsen, både från kommande årsmöte och på sikt.

Med tillönskan om en trevlig höst och kommande julhelg hälsar

Kjell

Höstprogram

Museibesök

Lördag: 24 november kl.12.00. Livrustkammaren, Slottet, Slottsbacken 3

Anmälan: till Claus på tel. 070 290 20 85

Optimisterna

Från november träffas vi sista fredagen i månaden kl. 14.00 i kaféet vid Kulturhuset i Handen. Ring Claus tel. 070-290 20 85 för mer information.

Rosenknopparna

Vi träffas varje måndag kl. 10 på Äldrecentrum en trappa ner på Rosengårdens äldreboende i Nynäshamn. Vi tränar på redskapen på Äldrecentrum, pratar, fikar och ibland går vi en rullstolsanpassad promenad. Den 10 december är sista gången för i år och 2019 startar vi igen den 14 januari. Ring Kerstin på tel. 08 520 171 26 för mer information.

RGM Ronnie Gardiner Metod

RGM ger rytmisk träning för både kropp och hjärna och erbjuds i Handen ett antal fredagar i höst under kompetent ledning av Itte. Den 7 december är det avslutning. Ring Anders på tel. 070 372 30 84 för mer information och anmälan.

Sånggruppen

Itte leder även sånggruppen som träffas efter RGM, men man behöver inte vara med i båda grupperna. Ring Anders på tel. 070 372 30 84 för mer information och anmälan.

Pratmakarna

Talträningsgruppen för den som har talsvårigheter är verksam i Nynäshamn. För mer information ring Eina på tel. 08 520 159 91 eller Ulla 070 286 12 64.

Aktivisterna

Ring Lisa på tel. 070 536 77 35 för mer information.

Anhöriggruppen i Handen

Ring Marita på tel. 070 130 14 67 för mer information.

Anhöriggrupp 1 i Nynäshamn, dagtid

Ring Eina på tel. 08 520 159 91 för mer information.

Anhöriggrupp 2 i Nynäshamn, kvällstid

Ring Ulla på tel. 070 286 12 64 för mer information.

Ta kontakt med gruppledarna för uppgifter om avslutning och start efter nyår.

Året avslutas som vanligt med festligheter. Hjärtligt välkomna!

Julfest

Lördagen den 8 december 2018 dukar vi upp med jultallrik.

Start: lördag 8 december.

Tid: 13.00.

Plats: Handenterminalen 4. Handen

Pris: 100 kr.

Anmälan till Claus på tel. 070-290 20 85 eller claus.trolle@comhem.se senast den 3 december 2018.

Luciakaffe i Nynäshamn

Onsdagen den 12 december inbjuder vi till Luciakaffe.

Start: onsdag 12 december

Tid: 15.00 till ca 17.00

Plats: Rosengården, en trappa ner på Kastanjen, Fridhemsvägen 6-8, Nynäshamn

Anmälan senast den 10 december till Kerstin Persson 08-520 171 26, 076 896 24 04 eller e-post ingakerstin@hotmail.com

Nyhetsbrevet kommer i fortsättningen att gå ut som e-post till de medlemmar som uppgett e-postadress. Övriga medlemmar får fortfarande nyhetsbrevet i brevlådan. Om du vill ändra utskicket kontakta oss på stroke.sodertorn@telia.com eller Kerstin Persson på tel. 08-520 171 26.

