



Februari 2019 nr. 1

STROKE-Föreningen
i Stockholms län

Informationsblad



Innehåll

Ordföranden har ordet.....	2
Länsföreningen Stockholms län	3
Strokeföreningen Stockholm	5
Strokeföreningen Nacka – Värmdö	6
Strokeföreningen Södertälje/Nykvarn, Botkyrka/Salem.....	6
Lokalföreningen Stockholm Norrort	7
Lokalföreningen Södertörn	9
SMIL-rutan.....	10

Ordföranden har ordet

Nya läkemedel bakom färre fall av stroke!!!

Den nedåtgående trenden fortsätter - på åtta år har antalet strokedrabbade svenskar minskat med en sjättedel. Kvalitetsregistret Riksstroke rapporterar nu 600 färre vårdtillfällen 2017 än 2016.

Livsstilsförändringar och förebyggande läkemedel är viktiga förklaringar.

Både ny- och återinsjuknande i stroke minskar Enligt Riksstroke's årsrapport. Enligt Bo Norrving chef för Riksstroke, står läkemedelsbehandling av förmaksflimmer för en tredjedel av minskningen.

Användning av nya blodförtunnande läkemedel har ökat kraftigt och en allt större andel av patienterna behandlas. Dessutom har behandlingsskillnaderna minskat mellan olika regioner i landet.

Men även om utvecklingen har gått åt rätt håll finns utrymme för förbättringar. Mer än var femte patient hamnar inte alltid på rätt avdelning från början och kan sakna därför kvalificerad strokevård under de första dygna, något som vi i strokeföreningen är kritiska till.

Men detta var en positiv nyhet! En bra start på det nya året! (Källa LIFe-Time.se)

Önskar er en trevlig vår!

Med vänlig hälsning
Håkan Mandahl
Ordförande

Viktigt när du flyttar!

Kom ihåg att göra adressändring till oss, även när du byter mailadress.
Ring kansliet 08 549 019 00 eller maila kansliet@strokesthmlan.se

OBS!
**Alla medlemmar, oavsett lokalföreningstillhörighet, är
välkomna att ta del av andra lokalföreningarnas
aktiviteter!**

Länsföreningen Stockholms län

KALLELSE TILL ÅRSMÖTE (Meddelas endast på detta sätt) Tisdagen den 9 april kl.17.30

Årsmöte Strokeföreningen i Stockholms län tisdagen den 9 april 2019 kl.17.30
Plats: Jakobsbergs Gård, Odd Fellows väg 18–22, Bredäng
Kaffe och smörgåstårter serveras.
Anmäl dig gärna till kansliet så vi vet hur många som kommer.
kansliet@strokesthmlan.se eller 08 -549 019 00
Motioner skall lämnas före tisdagen 26 februari 2019



Ronnie Gardiner

Ronnie gardiner method är en musik-baserad träningsmetod som stärker hjärnans samspel vad gäller tal, sång, motorik, läsning, koordination, dans, rörelser, uthållighet, minne och rytmkänsla - genom att kombinera rytmik, färger och ord. Vi utgår från en trummis alla rytmer och ljud. Och naturligtvis är musiken vald utifrån den grupp vi möter.

Ledarna är internationellt ackrediterade ledare inom Ronnie Gardiner Method, utbildade av Ronnie Gardiner. Detta är en metod som utvecklats för att i första hand hjälpa patienter som drabbats av stroke, MS, Parkinson, utmattningssymptom och dyslexipatienter. Metoden är även bra för att hjälpa människor med att bli mer förankrade i kroppen, fokuserade, få förbättrat minne, förbättrad koordination, utveckla sin kroppskänedom och känna lugn genom att vara "här och nu". Och det allra viktigaste känna livsglädje i kroppen och knoppen – ha roligt!

Alla kan vara med och alla rör sig utifrån sin förmåga.

Tack vare forskningsresultat från Göteborgs universitet, Karolinska Institutet, Stockholms läns strokeförening och Stockholms sjukhem sprids nu metoden över hela världen.

Start: 15 februari 2019

Lättare grupp: 10.30

Svårare grupp: 12.00

Plats: Hägerstens Medborgarhus, Riksdalervägen 2, Hägersten

Pris: 450 kr/termin ej medlem 650 kr (10 gånger)

Gruppledare: Ulrika Precht och Christine Löfgren

Anmälan: till kansliet Tel. 08 549 019 00,
kansliet@strokesthmlan.se

OBS! Anmälan är bindande



Prima Liv Fysisk aktivitet vid stroke

Rörelse/koordination/smidighet/balansträning träning med fokus på de stora muskelgrupperna. Ni använder sex stycken träningsmaskiner, mellan varje maskin finns det en funktionell övning som tränaren visar och instruerar. Övningarna byts ut med jämna mellanrum för att träningen ska vara varierad och rolig för er som deltar.

Start: informationsträff tisdag 19 februari, träningen börjar tisdag 5 mars kl. 15.15

Plats: OBS! Ny adress Scheelegatan 28, Kungsholmen

Pris: 490 kr/ 8 gånger

Anmälan: till kansliet

Tel. 08 549 019 00 kansliet@strokesthmlan.se

Anmälan är bindande

Varmvattengympa

Vattengympa fylld av rörelseglädje där alla kan vara med. Stroke-anpassad.

Bassängen är 33-34 grader varm.

Anmälan: Den som önskar delta i detta måste **anmäla sig till kansliet**

Tel. 08 549 019 00. Det får inte vara för många rullstolar av säkerhetsskäl.

Startar: 18 januari

Plats: Svedmyrabadet

Tid: 14.45–15.45

Pris: 400 kr

Anmälan: tel. 08 549 019 00, kansliet@strokesthmlan.se

Adress: Handelsvägen 186 (BEA-huset).

OBS! Anmälan är bindande



Öppet Hus på Camp Pro Ortopedteknik

Torsdag 21 februari kl. 13.00–18.00

Södra Fiskartorpsvägen 15 H, Sophiahemmet

Träffa de bästa i branschen!

Stationer och mini-workshops. Skor, inlägg, proteser, korsetter, ortoser som t ex handledsstöd och mycket mer.

Även öppet på Neurocampus. Till oss är alla välkomna, landstingspatienter som privata.

Vi bjuder på gott fika!



Vi besöker Riksdagshuset tisdagen den 26 februari 12.40 – 14.00

Plats: Riksdagshuset, Riksgatan 3

OBS! Viktigt att vara där kl.12.40 vi går in i samlad grupp visningen börjar kl.13.00.

Säkerhetskontroll och garderob

Alla som besöker Riksdagshuset behöver gå igenom en säkerhetskontroll. Kom därför till entrén vid Riksgatan 3, tjugo minuter innan besöket börjar. Där går alla besökare igenom säkerhetskontrollen. I garderoben låser ni in ytterkläder och väskor i ett skåp. För att låsa skåpet behövs en **guldta** som ni sedan får tillbaka när ni låser upp.

Anmälan: till kansliet Tel. 08 549 019 00, kansliet@strokesthmlan.se

Ålandsresa med Birka Cruises är bokad måndag-tisdag 9-10 september 2019. Mer information kommer senare, boka datum. Hoppas vi ses.

Tisdagen 7 maj, finns Strokeföreningen i Stockholms län på Seniordagen i Kungsträdgården.

Caféturnén uppehåll återkommer i maj 2019.

Travfika



Travfika alla är välkomna att spela på travet, umgås och fika tillsammans med andra medlemmar i föreningen. För den som vill vara med på V75 spelar vi för 10-15 kr

Fredagar har startat

Tid: Vi startar med fika kl.12.30 och slutar 14.00, 20 kr för fika.

Plats: Jakobsbergs Gård, Odd Fellows väg 18 - 22. Bredäng.

Kontaktpersoner: Göran Mörk 070-333 35 45, Sven-Olof Gustavsson 070-750 88 18

Strokeföreningen Stockholm

KALLELSE TILL ÅRSMÖTE (Meddelas endast på detta sätt) Onsdag 6 mars kl.17.30

Årsmöte Strokeföreningen Stockholm onsdag 6 mars på länsföreningens kansli kl. 17.30
Adress: Måsholmstorget 3 i Skärholmen
Föreningen bjuder på lättare förtäring.
Anmälan till Kim på 0761224844 eller kim.randrup@stockholm.se

Pubkväll med guldkant

Strokeföreningen Stockholm bjuder in till pubkväll torsdag 28 februari kl. 17.30. på Jakobsbergs Gård.
Under kvällen kommer vi att presentera vår nya hemsida efterföljt av lite musik och sång med vår trubadur Johan.
Du kan köpa en hamburgare och dryck med kaffe för bara 50kr.
Anmälan till Kim på 0761224844 eller kim.randrup@stockholm.se.

Prins Bertils Boulehall

Strokeföreningen i Stockholms län har en bana bokad, varje tisdag mellan 12.00–14.00.
Du är välkommen att spela Boule.

Plats: Rosenlundsvägen 38, Djurgården

Pris: 50 kr per gång eller 250 kr/termin. Betalas direkt till Boulehallen.

Vi söker fler som vill spela boule, det finns plats.



Golf

Golf Rosenkälla

Med hjälp av Powergolfern ser vi till att alla som vill prova på golf får tillfälle att göra det. Powergolfern är ett fantastiskt hjälpmedel för dig som inte kan stå själv eller har svåra balansproblem.

Vi fortsätter inomhusgolfsen på Ullna Indoor Rosenkälla Åkersberga.

Start 2019: tisdag 29 januari kl.13.00 - 14.00 instruktör Fredrick Andréasson

Slutar: tisdag 5 mars

Instruktör 150kr/timme. Matta 230kr/timme passar bra att dela på två.

Det finns Putt- och Chiphålsbana att träna på utan kostnad.

Efter träning brukar vi fika eller äta tillsammans. Dagens lunch 11.00 – 15.00. Mer info på Ullna Indoors hemsida www.ullnaindoor.se, eller ring 08-510 262 60

Våren 2019 Hässelbygolf

Både nybörjare och erfarna golfare är välkomna till oss.

Vi kommer träna på rangen, putting, bunkern, 6 håls banan m.m.

Tisdagar mellan den 23 april – 18 juni (ej valborg) och 13 aug - 24 sep

Tid: 18.00 – 19.00.

Kostnad 140: -/gången, om du är medlem i Hässelby GK är träningen kostnadsfri.

Anmäl dig eller ställ frågor till, lotta@hasselbygolf.se, 08-739 38 89

Träna med Janne Stålben privat

1 pers. 300: -/40 min

2 pers. 400: -/40 min

3 pers. 600:-/60 min

Boka tid genom att maila till lotta@hasselbygolf.se



Har du haft en stroke? Vill du träffa andra och träna/spela golf?
Alla är varmt välkomna, nybörjare eller erfarna till oss på Hässelby GK.
Träning tillsammans med vår erfarna handigolfare Janne Weigle "Stålben". Janne brinner för handigolfen och är fylld av tips, idéer och inspiration.
Varierande träning på rangen, putting, bunkern och 6-hålsbana.
Anmäl dig till lotta@hasselbygolf.se eller via tel 08-739 38 89.
Är du intresserad, nyfiken eller har frågor, hör av dig till lotta@hasselbygolf.se
Mer info på www.hasselbygolf.se eller ring mig 070-475 52 57, mail pia@jonevad.se

Lövsta Koloniväg 3, Hässelby

Strokeföreningen Nacka – Värmdö

KALLELSE TILL ÅRSMÖTE (Meddelas endast på detta sätt)
Måndag 18 februari kl.14.00

Plats: Guldkantens lokaler på Gustavsgården Trallbanevägen 3 i Gustavsberg
Vi bjuder på kaffe och smörgås. Välkomna

Nacka Värmdö strokeförening träffas tredje måndagen i månaden på Gustavsgården
Trallbanevägen 3 i Gustavsberg
Tid: kl. 14.00 – 16.00
Vi träffas och pratar och fikar tillsammans.

Sänd gärna din mailadress till oss strokeforeningennackavarmdo@gmail.com, så skickar vi inbjudningar och påminnelser till dej.

Håll även utkik på hemsidan www.strokesthmlan.se

Kontaktpersoner är Inger telefon 070-250 17 27 eller Rakel Lindfors telefon 08-715 15 13

Strokeföreningen Södertälje/Nykvarn, Botkyrka/Salem

Kallelse till ÅRSMÖTE (Meddelas endast på detta sätt)
Måndag 25 februari kl. 17.00–19.30

Plats: Allaktivitetshuset Barrtorpsvägen 1A Södertälje, nedre plan.
Motioner lämnas in före 15 januari 2019.
Årsmöteshandlingar kan beställas en vecka före årsmötet av Lill-Britt Andersson.
Frågesport samt varmkorv med bröd och kaffe serveras. **Välkomna!**

CIRKLAR

Medicinsk Yoga, med utbildad ledare. **Start 5 februari.**

Tisdagar kl. 14.00–15.30, 12 ggr 450 kr inkl. kaffe, ej medl. 650 kr.

Plats: Allaktivitetshuset Barrtorpsv. 1 A Södertälje, nedre plan

Paus med dryck och samtal.

Bad, i varmvattenbassäng med ledare, Södertälje sjukhus. **Start 23 januari.**

Onsdagar kl.14.15–15.00, 14 ggr 450 kr, ej medl. 650 kr i mån av plats.

OBS Egen hjälpare medtages om du ej klarar dig helt själv.

Information och anmälan: Lill-Britt Andersson 073-669 09 74 eller Yvonne Gillner 070-475 18 88.

Anhöriggrupp, ledare Barbro Söderström.

Intresserad av att delta i en cirkel för anhöriga utifrån boken ”Anhörig i nöd och lust”, kontakta Barbro tfn 551 561 66.

JANUARI

Strokeätarna måndag 21 januari vid Tom Tits.

Vi samlas kl. 12.15 i entréhallen, för att äta lunch tillsammans.

Kostnad 125 kr. Adress: Storgatan 33 Södertälje.

Anmälan senast 15 januari till Lill-Britt Andersson 073-669 09 74.

Medlemsträff 28 januari kl. 17.00–19.30.

Troligen besök av en biståndshandläggare från kommunen, som ger oss information och kan svara på frågor.

Kaffe med smörgås serveras. Kostnad 15 kr, icke medlem 25 kr.

Plats: Allaktivitetshuset Barrtorpsvägen 1 A nedre plan, Södertälje.

MARS

Medlemsträff 18 mars kl. 17.00–19.30

Programpunkt ej klar, soppa med smörgås serveras samt kaffe. Kostnad 15 kr, icke medlem 25 kr.

Plats: Allaktivitetshuset Barrtorpsvägen 1A Södertälje, nedre plan. **APRIL**

Medlemsträff 23 april kl. 17.00–19.30

Programpunkt ej klar.

Plats: Allaktivitetshuset Barrtorpsvägen 1A Södertälje, nedre plan. **MAJ**

20 maj våravslutning, boka in datumet mer information kommer.

Kontaktperson: Ordförande Lill-Britt Andersson

Tfn 08-550 157 17, mobil 073-669 09 7

Lokalföreningen Stockholm Norrort

KALLELSE TILL ÅRSMÖTE tisdag 19 mars kl.18-19:30

Plats: Furuhöjden Hälsa och Rehabcenter, Enhagsvägen 16, Täby

Motioner lämnas till styrelsen senast 15 februari.

Eftersom vi inte har någon valberedning kan förslag på styrelseledamot lämnas till styrelsen senast 15 februari.

Kaffe och smörgås/kaka serveras från 17:30. **VÄLKOMNA!**

Träning på Furuhöjden Hälsa och Rehabcenter i Täby:

Vi tränar balans, styrka och rörlighet till musik i lugn miljö med deras leg. Fysioterapeuter. Och bäst av allt, **Vi har roligt!**

All träning sker efter var och ens förmåga!

Samarbetet mellan Strokeföreningen Stockholm Norrort och Furuhöjden började 2014 och fortsätter med 2 grupper vinter/vår 2019.

Första gruppen: 7 februari-28 mars, torsdagar kl. 15-15:45

Andra gruppen: 4 april-23 maj, torsdagar kl. 15-15:45

KOM OCH PROVA EN GÅNG GRATIS och se om detta är något för dig

Gemensamt för grupperna:

Plats: Enhagsvägen 16, Täby (Furuhöjden Hälsa och Rehabcenter)

Pris: 490 kr/8 gånger. Plusgiro 61 12 15-5.

Medlemskap i Strokeförbundet krävs.

Anmälan till: Lena Pettersson, mail: lena.pettersson@tranfor.se telefon: 070-569 01 80 eller till Birgitta Pettersson, telefon: 070-526 06 96

Tisdag den 19 februari besöker vi Varsam.

Vi samlas kl. 13.00 och får en genomgång av deras sortiment av hjälpmedel och ”bra o ha” prylar. Efteråt fikar vi på Vetekatten (ingår).

Adress: Kungsgatan 59, 111 22 Stockholm

Telefon: 08-730 32 45 Mer info på www.varsam.se

Tisdag den 11 juni besöker vi Bergianska trädgården

En ”favorit i repris”. Vi samlas kl. 13.00 för en promenad efter förmåga och fikar efteråt (ingår).

Adress för färdtjänst och taxi: Gustavsborgsvägen 4, 114 18 Stockholm.

Mer info på www.bergianska.se

Testa Mollii med Strokeföreningen Stockholms län och Lokalföreningen Stockholm Norrort

Inventions bjuder in till Mollii-dag för Strokeföreningens medlemmar onsdag 27 februari. Mollii är ett modernt hjälpmedel inom neurorehabilitering som minskar spasticitet och stelhet. Med Mollii kan du förbättra rörelseomfång och funktionsförmåga. Prova dräkten kostnadsfritt med våra kunniga leg. Fysioterapeuter.

Plats: Inventions kontor. Svärdvägen 11D, Danderyd.

Tid: onsdag 27 februari boka tid, finns personal hela dagen.

Anmälan till Inventions på telefon 072 384 10 00 eller maila till info@inventions.se



Tisdag den 17 september besöker vi Nationalmuseum

Denna aktivitet är under planering, men notera datumet redan nu!

Marie Fagerberg svarar gärna på frågor om våra aktiviteter!

Marie nås på telefon: 076-164 51 45 eller mail: marie.fagerberg@yahoo.se

Besök gärna vår hemsida www.strokesthlmnorrort.nu

Den nås också via Länsföreningens hemsida, fliken Lokalföreningar.

Den uppdateras då och då med information och nya aktiviteter.

Lokalföreningen Södertörn

KALLELSE TILL ÅRSMÖTE **tisdag 12 mars kl.18.00**

Årsmöte hålls tisdagen den 12 mars 2019 kl. 18.00 i föreningslokalen på Handenterminalen 4. Kallelse och mer information kommer senare, men boka in tiden i din kalender redan nu. Motioner ska vara inne senast den 1 februari.

Museibesök

Under planering. Ring Claus på tel. 070 290 20 85 för information.

Optimisterna

Under vintern träffas vi sista fredagen i månaden kl. 14.00 i kaféet vid Kulturhuset i Handen. Ring Claus tel. 070-290 20 85 för mer information.

Rosenknopparna

Vi träffas varje måndag kl. 10 på Äldrecentrum en trappa ner på Rosengårdens äldreboende i Nynäshamn. Vi tränar på redskapen på Äldrecentrum, pratar och fikar. Ibland går vi en rullstolsanpassad runda runt Svandammen med start kl. 10.30 i knappt en timme. Ring Kerstin på tel. 08 520 171 26 för mer information.

RGM Ronnie Gardiner Metod

RGM ger rytmisk träning för både kropp och hjärna och erbjuds i Handen ett antal fredagar under våren under kompetent ledning av Itte. Ring Anders på tel. 070 372 30 84 för mer information och anmälan.

Sånggruppen

Itte leder även sånggruppen som träffas efter RGM, men man behöver inte vara med i båda grupperna. Ring Anders på tel. 070 372 30 84 för mer information och anmälan.

Pratmakarna

Talträningsgruppen för den som har talsvårigheter är verksam i Nynäshamn. För mer information ring Eina på tel. 08 520 159 91 eller Ulla 070 286 12 64.

Aktivisterna

Ring Lisa på tel. 070 536 77 35 för mer information

Anhöriggruppen i Handen

Ring Marita på tel. 070 130 14 67 för mer information.

Anhöriggrupp 1 i Nynäshamn, dagtid

Ring Eina på tel. 08 520 159 91 för mer information.

Anhöriggrupp 2 i Nynäshamn, kvällstid

Ring Ulla på tel. 070 286 12 64 för mer information.

Strokeföreningen **Södertörn**

Handenterminalen 4
136 40 Handen

Telefon: 08-745 50 25
(telefonsvarare)
E-postadress:
stroke.sodertorn@telia.com
Plusgiro 12 48 70-7.
Org. www.strokesodertorn.se

Nyhetsbrevet kommer i fortsättningen att gå ut som e-post till de medlemmar som uppgett e-postadress. Övriga medlemmar får fortfarande nyhetsbrevet i brevlådan. Om du vill ändra utskicket kontakta oss på stroke.sodertorn@telia.com eller Kerstin Persson på tel. 08-520 171 26.

SMIL-rutan

Vårruset 28 maj

Vilka är intresserade av att delta i lag Strokesurvivors - som springer för livet efter stroke- i vårruset, 5 km, i Stockholm den 28 maj? Om vi får ihop ett lag på sex löpare så ingår det en picknick korg som vi kan avnjuta efter loppet. Kontakta mig via PM om du är intresserad av att delta. Och sorry alla killar/män. Vårruset är bara för tjejer... Loppet är 5 km och man kan gå/promenera om man vill. Eller springa as-snabbt.

Anmäl dig till mig, Anneli Torsfeldt Heikenborn, så snart som möjligt. Loppet blir snabbt fullbokat. Det kostar 250kr. Först till kvarn

För oss som deltar kommer det att finnas en grupp på fb där vi kan peppa varandra och logga vår träning. Lag Strokesurvivors springer för livet efter stroke! Tillsammans är vi starka!

Kärngruppsmöte torsdag 7 februari 2019

Planering för vår och sommar aktiviteter. Kom och planera med oss!

Tid: 17.30

Plats: Kansliet, Måsholmstorget 3, Skärholmen

Håll utkik på facebook där kan det komma information om aktiviteter eller annan information.

Hälsar, "SMIL-general" Anneli



SMIL erbjuder riktad verksamhet för dig som har drabbats av stroke mitt i livet samt för dina närstående/anhöriga. SMIL-verksamheten är fortfarande under uppbyggnad och drivs i nuläget via länsföreningen i Stockholms län.

Hjärna Tillsammans

En mötesplats för bästa möjliga stöd och rehabilitering för personer med förvärvat hjärnskada, som följd av exempelvis stroke eller olycka. Se webbplatsen för att få aktuell information. www.hjarnatillsammans.se



Färdtjänst

Nya priser från 1 januari 2019

Prishöjningarna för färdtjänst sker i samband med att priset på SL:s 30-dagarsbiljett förändras. Högkostnadsskyddet för färdtjänst är samma som priset på SL:s 30-dagarsbiljett.

Högre avgift för färdtjänstresor

Från den 1 januari 2019 höjs avgiften för färdtjänstresor. En resa på upp till 3 mil kostar då 78 kronor. Om resan är längre än 3 mil tillkommer 78 kronor för varje ny påbörjad 3-milssträcka. Summan du ska betala för en resa räknas ut automatiskt utifrån din beställda resa och inte för den väg som föraren kör.

Högekostnadsskyddet höjs också

Från 1 januari 2019 höjs högkostnadsskyddet till 890 kronor per månad för helt pris och till 590 kronor per månad för reducerat pris. Högekostnadsskyddet för att ta med en medresenär är samma som för resorna, 890 kronor eller 590 kronor.

Lägsta avgiften vid resor med särskild avgift

Vid vissa resor betalar du en särskild avgift för resan istället för 78 kronor per 3-milssträcka. Den särskilda avgiften är halva taxameterbeloppet, och gäller exempelvis om du tar en bil på gatan eller har med dig sällskapsdjur. Den lägsta avgiften du betalar är 57 kronor.

Du kan läsa mer på fardtjansten.sll.se



Rehabilitering efter stroke?

På Stora Sköndal har vi 40 års erfarenhet av specialiserad neurologisk rehabilitering. Vi jobbar tillsammans i ett lag, med dig i centrum.

Stora Sköndals neurologiska rehabiliteringsklinik:

webneurologen@storaskondal.se

08-400 29 290

www.storaskondal.se

Stora Sköndal är en stiftelse som utan vinstsyfte arbetar med stöd, vård, omsorg, utbildning och forskning. Vi jobbar för att människor ska få växa och utvecklas utifrån sina unika förutsättningar.

S
**STORA
SKÖNDAL**
i människans tjänst

B



Nästa
informationsblad
planeras till
Maj 2019

Texter till bladet vill
vi ha in senast
26 mars 2019



Välkommen till stroketeamet på Rehab Station Stockholm

Vi finns i Solna, vid Hagaparken intill Brunnsviken.

Rehab Station Stockholm erbjuder rehabilitering i internatform och som dagrehabilitering för dig som har behov av träning efter att ha fått en stroke. Vårt program är individuellt anpassat utifrån dina behov. Vi har också en logopedmottagning. För dig som behöver lära dig mer om hur du ska hantera din rullstol har vi även en rullstolsskola. Vill du veta mer? Ta kontakt med oss eller gå in på vår hemsida, www.rehabstation.se

Kenth Malmström
Tel 08-555 44 125



~~STROKE-Föreningen i
Stockholms län
Måsholmstorget 3
127 48 SKÄRHOLMEN~~

Viktigt när du flyttar!

Kom ihåg att göra adressändring till oss, även när du byter mailadress.
Ring kansliet 08 549 019 00 eller maila kansliet@strokesthmlan.se

Utgivare: Strokeföreningen i Stockholms län
Måsholmstorget 3
127 48 Skärholmen
Mail: kansliet@strokesthmlan.se

tel. växel 08 549 019 00

facebook: Strokeföreningen i Stockholms län
Hemsida: www.strokesthmlan.se