



# DansSteget öppnar i Huddinge!

En kurs för dig som vill hitta rörelseglädje  
och vill öka din kunskap om psykisk hälsa.

## Du kommer att

- få kunskap kring teorier om psykisk hälsa
- lära dig tillåtande dans med DansStegets egna stil
- få bättre förståelse för relationen mellan psykisk och fysisk hälsa

Kurser inom DansSteget kombinerar teori, samtal och praktisk dans.  
Dem passar även dig som behöver sitta ner.

**Öppet hus** 11 april

**Kursstart** 2 maj

Mer information och anmälan  
[www.sv.se/stockholmslan](http://www.sv.se/stockholmslan)

