



Strokeföreningen Södertörn
Handterminalen 4, 136 40 Handen
Telefon: 08-745 50 25 (telefonsvarare)
E-postadress: stroke.sodertorn@telia.com
Plusgiro 12 48 70-7. Org nr 80 24 10-11 42
www.strokesthmlan.se



Strokeföreningen Södertörn

Nyhetsbrev nr 3 sommaren 2019



Bästa medlemmar

När ni läser det här hoppas jag att vi står inför en skön sommar, med både avkoppling, diverse sysslor och nöjen.

Vi har en period med mestadels trevliga händelser att titta tillbaks på. Strokedagen genomfördes enligt plan på tre platser inom Södertörn. Jag var som vanligt på KS Huddinge där det informerades både om Stroke och från Arbetsterapeuter. 120 blodtryck togs av den duktiga personalen. Något resultat var sådant att det blev raka vägen till sjukvården.

I Nynäshamn fick vår föreläsare förhinder i sista stund. Kerstin, föreningens sekreterare och mycket aktiv i Nynäshamn, ryckte in och föreläste om Hjärntrötthet som var årets tema. Hon gjorde det på ett förtjänstfullt sätt till alla deltagares belåtenhet. Ett stort tack riktas till Kerstin för hennes insats.

Som ni kunde läsa i förra nyhetsbrevet så skulle Anneli Torsfeldt Heikenborn, en av våra medlemmar och styrelseledamot, släppa sin bok, "Strokesurvivor vägen vidare efter stroke" den 12 juni. Boken har recenserats i senaste STROKEKONTAKT, då den fick god kritik.

Jag hann dit och bevistade släppet under de sista skälvande minuterna. Föreningen har köpt fyra böcker, en till vardera anhöriggrupp och en till styrelsen.

Som de flesta redan vet så har funktionshinderföreningarnas och Haninge Handikappcenters lokaler på Handenterminalen 4 sagts upp från kommunens sida. Det innebär bland annat att vi kommer att hålla våra styrelsemöten och RGM i Vuxenskolans lokaler på Handenterminalen 2 från från kommande hösttermin. Det återstår dock att hitta nya lokaler för andra verksamheter. De övriga funktionshinderföreningarna i Haninge är nu spridda på olika platser i Handen.

Föreningens sekreterare, Kerstin Persson, har begärt att få bli entledigad från sina uppgifter i styrelsen på grund av den höga arbetsbelastningen, vilket är mycket beklagligt. Hon kommer verkligen att saknas. Kerstin kommer glädjande nog att fortsätta med de verksamheter hon har i Nynäshamn, vilket är mycket positivt. Ett stort tack riktas till Kerstin för den tid hon verkat i styrelsen och för de insatser hon vill fortsätta med i Nynäshamn.

Jag vill åter igen påminna om att medlemmar är välkomna till de olika föreningarnas aktiviteter. I vårt program kommer ni att finna en ny aktivitet i Huddinge som heter ”Danssteget”. Ni kommer också att hitta uppgifter om den traditionsenliga sensommarlunchen.

Så tittar vi framåt mot den underbara sommaren, i varje fall för vissa av oss. Det finns många evenemang runt omkring i närområdet, som tipsas om på hemsidor, facebooksidor och i media. Jag har en del förslag på aktiviteter på Muskö som dessutom är gratis. Det är Muskö Kulturförening som bjuder på framträdanden av toppartister. Fredag den 28 juni kl 1800 uppträder Janne Schaffer på Grytholmen. Lördagen den 3 augusti kl 1800 gästas Muskö, Grytholmen, av Big Red med Lennart Ekdal, känd från TV som programledare och journalist. Kulturföreningen bjuder på flera aktiviteter som ni kan hitta på hemsidan (<http://muskult.se>) eller på facebook (<https://www.facebook.com/kulturforening.musko>). Våra och andra evenemang kan man också finna på (<https://www.riksteatern.se/haninge>) och på (<https://www.musko.nu>).

Med tillönskan om en trevlig sommar

Kjell

Sommarfesten på Lövhagen

Sommarfesten den 13 juni hölls som vanligt på Lövhagens kaffeservering. Den här gången var vädret lite för opålitligt så vi fick sitta inomhus i f.d. stallet. Men räksmörgåsarna var precis lika goda som vanligt, personalen lika trevlig som vanligt och medlemmarna lika glada!

Aktiviteter:

Sensommarlunch

Den 26 augusti kl.13.00 äter vi lunch på Tallhöjdens lunchrestaurang Café Matlådan Runstensvägen 13 Haninge. Medlemmar betalar 50 kr. Anmälan till Claus på telefon 070- 290 20 85 senast den 19 augusti.

Danssteget

Danssteget drar igång igen i Huddinge den 5/9. 12.00 -14.30 i Studieförbundet vuxenskolas danssal, Patron Pehrs väg 8.

Optimisterna

Under juni, juli, augusti träffas vi varje fredag kl. 14.00 vid Rudan.
Ring Claus tel. 070-290 20 85 för mer information.

Rosenknopparna

Vi träffas varje måndag under hösten kl. 10 på Äldrecentrum en trappa ner på Rosengårdens äldreboende i Nynäshamn. Observera att vi gör uppehåll under sommaren och startar igen den 19 augusti. Vi tränar på redskapen på Äldrecentrum, pratar och fikar. Ibland går vi en rullstolsanpassad runda runt Svandammen med start kl. 10.30 i knappt en timme. Ring Kerstin på tel. 08 520 171 26 för mer information.

RGM Ronnie Gardiner Metod

RGM ger rytmisk träning för både kropp och hjärna och erbjuds i Handen under kompetent ledning av Itte. Ny säsong börjar den 13 september. Ring Anders på tel. 070 372 30 84 för mer information och anmälan.

Sånggruppen

Itte leder även sånggruppen som träffas efter RGM, men man behöver inte vara med i båda grupperna. Ring Anders på tel. 070 372 30 84 för mer information och anmälan.
Till hösten kommer båda grupperna att hålla till hos Studieförbundet Vuxenskolan, Handenteminalen 2.

Pratmakarna

Talträningsgruppen för den som har talsvårigheter är verksam i Nynäshamn och startar igen den 11 september. För mer information ring Eina på tel. 08 520 159 91 eller Ulla 070 286 12 64.

Aktivisterna

Ring Lisa på tel. 070 536 77 35 för mer information.

Anhöriggruppen i Handen

Gruppen startar igen den 30 augusti. Kontakta Marita för mer information.

Anhöriggrupp 1 i Nynäshamn, dagtid

Gruppen startar igen den 4 september. Ring Eina på tel. 08 520 159 91 för mer information.

Anhöriggrupp 2 i Nynäshamn, kvällstid

Gruppen startar igen den 11 september. Ring Ulla på tel. 070 286 12 64 för mer information.

Nyhetsbrevet går ut som e-post till de medlemmar som uppgett e-postadress. Övriga medlemmar får fortfarande nyhetsbrevet i brevlådan. Om du vill ändra utskicket kontakta oss på stroke.sodertorn@telia.com.

Glad sommar önskar vi alla!