

VERKSAMHETSPLAN (Förslag)



STROKE-FÖRENINGEN SÖDERTÖRN

1. Vi skall fortsätta med RGM (Ronnie Gardiners metod) för medlemmarna en gång i veckan med en professionell ledare. Körsången i anslutning till RGM-passet skall också fortsätta.
2. Vi planerar att påbörja verksamhet med både rörelse och föreläsningar i Huddinge.
3. Vi fortsätter med våra självhjälpgrupper och anhöriggrupper för strokedrabbade och anhöriga.
4. Vi skall fortsätta med talträningsgruppen i Nynäshamn.
5. En gång i veckan ska vi ha promenader på lämpliga ställen.
6. Vi ska skicka ut fyra till sex nyhetsbrev (varav två är vår- och höstprogram).
7. Vi ska fortsätta verka för att vår information skall spridas via sociala medier och e-post. Vi skall hålla hemsidan aktuell för våra medlemmar och andra intresserade.
8. Vi ska ha eller medverka vid minst 4 föreläsningar för strokedrabbade och anhöriga inom strokeområdet.
9. Vi vill arrangera en resa eller utflykt på våren och en på hösten.
10. Vi skall arrangera vårträff, hösträff, luciaträff och julträff för våra medlemmar.
11. Vi vill utöka samarbetet med andra funktionshinderföreningar och med Vuxenskolan.
12. Vi skall ha informationsmöten på institutioner, företag och föreningar som kan vara intresserade.
13. Vi vill ha informationsmöten på andra Rehabanläggningar för nyligen drabbade och deras anhöriga.
14. Vi skall delta i aktiviteter för att synliggöra föreningen vid våra kommuners kommundagar samt på Internationella Strokedagen i Haninge Tyresö, Huddinge och Nynäshamn.
15. Vi skall vara representerade i Kommunala Funktionshinderrådet i respektive kommun.
16. Vi vill starta upp eller delta i fler verksamheter i våra respektive kommuner.
17. Vi skall fortsätta med att besöka museér och andra sevärdheter.