



FÖRENINGEN SÖDERTÖRN

Verksamhetsberättelse för Verksamhetsåret 2019



Antal medlemmar

	2019	2018
Alla betalande	188	202
Kvinnor	105	114
Män	80	85
Anhörig	40	50
Hedersmedlem	4	
Ständig medlem	8	

Anledningen till det till synes det stora tappet är att en hel del medlemmar, som inte betalat sina medlemsavgifter, har tagits bort som medlemmar. Några medlemmar har avlidit under året. Tyvärr har vi också medlemmar, som lämnar föreningen.

Styrelsen 2019

Styrelsen har bestått av följande personer.

Ordförande:	Kjell Larsson
Vice ordförande:	Claus Trolle
Sekreterare:	Kerstin Persson fram till juni därefter Lennart Björk
Kassör:	Ella Carlsson
Ledamöter:	Krister Borg Olof Persson Helena Tjärnström Annelie Torsfeldt Heikenborn
Ersättare	Lennart Björk
Revisorer:	Inger Cederblad Vestlund Maud Fischer
Valberedning:	Vakant

Representation

Föreningen har varit representerad i de kommunala funktionshinderråden (handikappråden) i våra medlemskommuner. Annelie Torsfeldt Heikenborn, Claus Trolle och Kjell Larsson har varit representerade i Länsföreningens styrelse. Kjell Larsson och Lennart Björk har varit representerade i Haninge Handikappcenter.

Verksamhet

Föreningens årsmöte hölls 2019-03-12 i lokalen på Handenterminalen 4. Årsmötet leddes av Rune Adolfsson.

Föreningen har haft 11 protokollförda styrelsemöten under verksamhetsåret.

Föreningen har under flera år bedrivit den populära aktiviteten enligt **RGM-metodiken**. Verksamheten har haft Inger Nygren som mycket uppskattad ledare. Verksamheten har bedrivits i lokalen på Handenterminalen 4 och i Vuxenskolans lokaler. I anslutning till RGM har körsång också bedrivits av samma ledare.

DansSteget öppnade den 2 maj i Huddinge. En kurs för dig som vill hitta rörelseglädje och vill öka din kunskap om psykisk hälsa i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.

Våra aktiviteter, som bestått av **Optimisterna**, **Rosenknopparna**, och **Aktivisterna** har fortsatt att träffas under verksamhetsåret.

Föreningen har också haft tre Anhöriggrupper, två i Nynäshamn på dag-, respektive kvällstid och en i Haninge.

Talträninggruppen i Nynäshamn för medlemmar med afasi eller andra språksvårigheter efter stroke har fortsatt sin verksamhet under året.

Vi har också genomfört museibesök under ledning av Claus.

Strokedagen den 14 maj hade följande inslag: I Haninge höll vi till entrén på Handens sjukhus kl. 11-14 och sjukhuspersonal tog blodtryck. I Huddinge räknar höll vi till i entrén på Karolinska Huddinge kl. 9-14 och sjukhuspersonal tog blodtryck. I Nynäshamn ordnades en föreläsning på årets tema som är hjärntrötthet.

Vi har varit representerade vid träffar och kursverksamhet som hållits av länsföreningen. Vi har också varit representerade vid seminarier som HSO (Handikappföreningarnas samarbetsorganisation) i Stockholms Län anordnat.

Vi har varit representerade vid kommundagarna i Haninge.

Våravslutningen hölls på Lövhagen i Nynäshamn med många deltagare i strålande väder.

Sensommarlunchen avhölls på Tallhöjdens Seniorboende på Runstensvägen 13 i Handen den 26 augusti..

Julfesten avhölls i år på Tallhöjdens Seniorboende den 28 november med många deltagare.

Luciakaffet avhölls traditionsenligt på Rosengården i Nynäshamn den 12 december.

Vårt nyhetsbrev har vi börjat distribuera per e-post till de som har sådan på grund av de höga portokostnaderna. Nyhetsbrevet har kommit ut fyra gånger under verksamhetsåret. Förutom per post och e-post läggs det också ut på vår hemsida. Vi sprider också vårt program och vår information via Länsföreningens Informationsblad.

Samverkan med studieförbundet Vuxenskolan har fortsatt.

Eftersom kommunen dragit in vår föreningslokal har vi inte längre något kontor utan hyr sammanträdeslokal av Vuxenskolan.

Postadress: Vuxenskolan, Strokeföreningen Södertörn, Handenterminalen 2

Box 30

136 21 Haninge

Telefon: 070- 290 20 85 (Claus Trolle)

E-postadress: stroke.sodertorn@telia.com Plusgiro 12 48 70-7

Hemsida: www.strokesodertorn.se

Slutord

Under verksamhetsåret som just avslutats har vi haft ett mycket bra arbetsklimat med en styrelse som varit mycket engagerad. Vi har haft många välbesökta aktiviteter. Vi hoppas att kommande verksamhetsår skall präglas av fortsatta aktiviteter enligt medlemmarnas önskemål.

Vi tackar våra samarbetspartners, för stöd i form av bidrag och annat samarbete under året. Vi tackar också de som genomfört våra aktiviteter och de som deltagit i dem, utan er skulle vi inte ha kunnat genomföra särskilt mycket av vår viktiga verksamhet.

Till sist så önskar vi kommande styrelse lycka till för det kommande året.

Handen 2020-03-12

Ordförande

Kjell Larsson

Vice ordförande

Claus Trolle

t.f.Sekreterare

Lennart Björk

Kassör

Ella Carlsson

Ledamot

Krister Borg

Ledamot

Olof Persson

Ledamot

Helena Tjärnström

Ledamot

Anneli Torsfeldt Heikenborn