

Schema våren 2020 i Stockholm

Lugnt inre välmående

- för oss som upplever hjärntrötthet,
har Parkinsons eller har drabbats av stroke.
Även närstående är välkomna.

Schemat gäller 3 mars – 8 maj för grupperna i Stockholm.

Övriga orter och grupper samt uppdateringar finner du på www.projektliv.se
Kontakt och info: Thomas Brilje tel. 0707-285662, info@meraliv.nu

| <u>Veckodag</u> | <u>Tid</u> | <u>Ort, plats</u> | <u>LIV-pass med inriktning på:</u> |
|-----------------|-------------|-------------------------------|------------------------------------|
| Tisdagar | 13:00-14:00 | TÅP studios, Grev Tureg. 62 | Hikari & Mindfulness |
| Onsdagar | 15.30-16.30 | ABF, Sveavägen 41 | Hikari & Mindfulness |
| Torsdagar | 15.30-16.30 | Sensus, Torkel Knutssonsg. 39 | Hikari & Mindfulness |
| Fredagar | 13.00-14.00 | Urban Peace, Rutger Fuchsg. 4 | Hikari & Mindfulness |