



Strokeföreningen Södertörn

Verksamhetsplan 2022

1. Vi fortsätter stötta träffarna för medlemmarna med RGM (Ronnie Gardiners metod) och vår skapade sånggrupp en gång i veckan.
2. Vi återstartar våra självhjälpgrupper och anhöriggrupper för strokedrabbade och anhöriga.
3. Vi återstartar de promenadgrupper som finns och om möjligt startar nya.
4. Vi fortsätter skicka ut nyhetsbrev för att informera våra medlemmar om vad som händer i föreningen. Vår målsättning är att öka antalet medlemmar som kan ta emot nyhetsbrevet via e-post för att få ner portokostnaden.
5. Vi fortsätter verka för att vår information skall spridas via sociala medier och e-post. Vi skall hålla hemsidan aktuell för våra medlemmar och andra intresserade.
6. Vi fortsätter med att delta i eller arrangera föreläsningar och workshops för strokedrabbade och anhöriga inom strokeområdet.
7. Vi skall ordna regelbundna träffar och arrangemang för våra medlemmar.
8. Vi vill utöka samarbetet med andra funktionshinderföreningar och kommunala funktionshinderråd och anhörigstöd.
9. Vi skall ha informationsmöten på institutioner, företag och föreningar som kan vara intresserade.
10. Vi skall vara representerade i kommunala funktionshinderråd i respektive kommun.
11. Vi stödjer rehabmottagningarna för våra medlemmar genom att informera dem och ge dem plats i våra digitala kanaler. Särskilt viktigt är det att medlemmarna känner till mottagningarna i närområdet.

Handen dag som ovan

Olof Persson

Ordförande

Ella Carlsson

Kassör

Krister Borg

Ledamot

Lena Tjärnström

Ledamot

Claus Trolle

Viceordförande

Anders Tillgren

Sekreterare

Maud Tillgren

Ledamot

Kjell Larsson

Ersättare