



## **Strokeföreningen Södertörn**

### **Reviderad verksamhetsplan 2022**

1. Vi fortsätter stötta träffarna för medlemmarna med RGM (Ronnie Gardiners metod) och vår skapade sånggrupp en gång i veckan.
2. Vi återstartar våra självhjälpgrupper och anhöriggrupper för strokedrabbade och anhöriga.
3. Vi återstartar de promenadgrupper som finns och om möjligt startar nya.
4. Vi fortsätter skicka ut nyhetsbrev för att informera våra medlemmar om vad som händer i föreningen. Vår målsättning är att öka antalet medlemmar som kan ta emot nyhetsbrevet via e-post för att få ner portokostnaden.
5. Vi fortsätter verka för att vår information skall spridas via sociala medier och e-post. Vi skall hålla hemsidan aktuell för våra medlemmar och andra intresserade.
6. Vi fortsätter med att delta i eller arrangera föreläsningar och workshops för strokedrabbade och anhöriga inom strokeområdet.
7. Vi skall ordna träffar och arrangemang för våra medlemmar.
8. Vi vill utöka samarbetet med andra funktionshinderföreningar och kommunala funktionshinderråd och anhörigstöd.
9. Vi skall ha informationsmöten för kommuner, institutioner, företag och föreningar som kan vara intresserade.
10. Vi skall vara representerade i kommunala funktionshinderråd i respektive kommun.
11. Vi stödjer rehabmottagningarna för våra medlemmar genom att informera dem och ge dem plats i våra digitala kanaler. Särskilt viktigt är det att medlemmarna känner till mottagningarna i närområdet.

12. Vi ska öka samarbetet med andra lokalföreningar i länet.
13. Vi ska uppmärksamma medlemmar som har födelsedagar som slutar på 0 eller 5.
14. Vi ska kunna erbjuda medlemmarna varma bad på Handens närsjukhus.
15. Vi ska kräva att förbundet ordnar styrelseutbildningar för lokalföreningarna.
16. Vi ska skapa kontakter med äldrenämnderna och de rehabmottagningar, som finns i våra kommuner.