



Strokeföreningen Södertörn

Verksamhetsplan 2023

1. Vi fortsätter stötta träffarna för medlemmarna med RGM (Ronnie Gardiners metod) och vår sånggrupp.
2. Vi fortsätter skicka ut nyhetsbrev för att informera våra medlemmar om vad som händer i föreningen. Vår målsättning är att öka antalet medlemmar som kan ta emot nyhetsbrevet via e-post för att få ner portokostnaden.
3. Vi fortsätter verka för att vår information skall spridas via sociala medier och e-post. Vi skall hålla hemsidan aktuell för våra medlemmar och andra intresserade.
4. Vi fortsätter med att delta i eller arrangera föreläsningar och workshops för strokedrabbade och anhöriga inom strokeområdet.
5. Vi skall ordna träffar och arrangemang för våra medlemmar att samlas kring.
6. Vi ska öka samarbetet med andra lokalföreningar i länet och försöka ha regelbundna träffar
7. Vi skall ha informationsmöten för kommuner, institutioner, företag och föreningar som kan vara intresserade.
8. Vi skall vara representerade i kommunala funktionshinderråd i respektive kommun.
9. Vi stödjer rehabmottagningarna för våra medlemmar genom att informera dem och ge dem plats i våra digitala kanaler. Särskilt viktigt är det att medlemmarna känner till mottagningarna i närområdet.
10. Vi ska uppmärksamma medlemmar som har födelsedagar som slutar på 0 eller 5.
11. Vi ska kräva att förbundet ordnar styrelseutbildningar för lokalföreningarna.
12. Vi kommer att under 2023 gå över till medlemsregistret arcMember.